

Меню

11.02.2023

с 9 по 4 класс

«УТВЕРЖДАЮ»



МБОУ «Хозесановская СОШ»

Н.Н. Макарова

№	Блюдо ДЕНЬ 6	Выход	Энерг т.ценн (ккал)
	Завтрак		
ИТОГО: за прием пищи			
дополнительное питание			
Обед:			
1	Салат из картофеля с солеными огурцами	60	61,3
2	Каша пшенная рассыпчатая с маслом	150/5	158,2
3	Котлеты рубленые из курицы с соусом	60/40	146,7
4	Хлеб пшеничный	20	47,4
5	Хлеб ржаной	20	40,8
6	Какао с молоком	200	98,1
7			
ИТОГО: за прием пищи			64,19 р
ИТОГО: за день			552,5 ккал

Составила завхоз *Л.П.Юлчиева*

Повар

В.Г.Муллина

Меню

11.02.2023

с 5 по 11 класс

«УТВЕРЖДАЮ»



МБОУ «Хозесановская СОШ»

Н.Н. Макарова

№	Блюдо ДЕНЬ 6	Выход	Энерг т.ценн (ккал)
	Завтрак		
ИТОГО:			
Обед:			
1	Щи из свежей капусты с картофелем с курицей	250/15	99,9
2	Каша ячневая вязкая с маслом	170/5	201,0
3	Котлеты рубленые из курицы с соусом	60/40	146,7
4	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	41,6
5	Хлеб пшеничный	20	47,4
6	Хлеб ржаной	20	40,8
7			
ИТОГО: за прием пищи			577,4 ккал

Из них бюджет : 8,80 р

Род вз : 42,20 р

Составила завхоз *Л.П.Юлчиева*

Повар

В.Г.Муллина